

**Julfest (Thomasnacht),
21.12.18, 19 bis ca. 21 Uhr
Feier zur Rückkehr des Lichtes**

Am 21. Dezember ist der kürzeste Tag des Jahres, gefolgt von der längsten Nacht. Es ist **Wintersonnenwende** und sie wird auch die Julnacht oder Thomasnacht genannt. Diese möchten wir zusammen mit Dir feiern. Wir, das sind Sibilla Gensicke vom Esoterikladen Da Sibilla, Eva Klöppel und Sabine Gläsel.



Diese Nacht läutet die Rauhächte ein und zusammen wollen wir das Licht wieder zu uns holen. Die Rückkehr der Sonne bedeutet auch die Rückkehr des Lebens. Nach den langen Nächten und den dunklen Tagen beginnt nun wieder die Zeit des Lichts.

Die drei Hauptrituale des Abends heißen Reinigen, Loslassen und Teilen, womit wir uns auf die Rauhächte und das neue Jahr vorbereiten.

Es wird geräuchert, gereinigt, getanzt, gelacht, gedankt, gegessen und geteilt.

Ablauf der Julnacht-Feier:

Zunächst einmal reinigen wir uns durch Räuchern. Sibilla Gensicke hat dazu eigens verschiedene Räucherungen ausgesucht. Wir tanzen um das Feuer, dazu wir getrommelt, geklatscht oder gerasselt. Jeder kann sein Instrument mitbringen. Gemeinsam werfen wir unseren vorbereiteten Loslass-Zettel ins Feuer. Jeder von uns sollte diesen mitbringen. Alle Dinge, Gedanken, Muster, Verknüpfungen und Beziehungen, die wir nicht mit ins neue Jahr nehmen möchten, können darauf notiert werden. Bitte keine Namen darauf schreiben! Weiterhin ist ein schönes Loslass Ritual für unsere Ängste geplant. Danach können wir noch zusammen die leckeren Beiträge für das gemeinsame Essen teilen. Wir freuen uns auch auf einen regen Gedankenaustausch. Und ansonsten lassen wir uns überraschen, was die Julnacht mit sich bringt!

Wichtig: Da wir uns im Freien aufhalten, sollte sich jeder warm genug anziehen.

Ort: Da Sibilla, Augustinusstraße 21, 50226 Frechen-Königsdorf.

Mitbringen: Ein leckerer Beitrag für ein gemeinsames Essen, warme und bequeme Kleidung für draußen, ein Loslass-Zettel, Rassel, Trommel.

Preis: 20 € pro Person (Glühwein oder Punsch bieten wir an).

Anmeldung: Bis zum 19.12.18 bei Sibilla Gensicke s.gensicke@t-online.de oder unter 022 34/96 78 85 4. Bitte Handynummer angeben!

Veranstalter: Eva Klöppel, Sibilla Gensicke, Sabine Gläsel

Weitere Infos: Ein **interessanter Vortrag über die Rauhächte hält Sibilla Gensicke am 27.11.**, dort kannst Du auch Räucherwerk für die magischen Nächte kaufen. Sabine Gläsel bietet am **4.01.19 wieder ein Schamanisches Neujahr** an.