

Mittwoch, den **20.03.2019 19:00Uhr – 20:00Uhr**

Energieaustausch: 15,00€



Klangschalen Meditation

Entspannung durch Klangschalen

Mit
Anneliese Schirdewahn

"Wenn ein Kieselstein in einen See fällt und die Schwingungen sich ausbreiten, so breitet sich der heilsame Klang und die wohltuende Vibration der Klangschale in unserem Körper aus.

Der **Ton der Klangschale** berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen.

Klangschalenmeditation und Phantasie Reisen mit Klangschalen haben eine sehr entspannende Wirkung auf Körper und Geist.

Sie unterstützen das "loslassen" können und fördern so Gelassenheit.

Veranstaltungsort:, da Sibilla, Augustinusstr.21, Frechen Königsdorf

Anmeldung erbeten unter : s.gensicke@t-online.de oder 02234/9678854 Max. 7 Teilnehmer