

Transformatives Atmen

Breathwork für
emotionale Integration
in der Kleingruppe

Montag, 20.07 18:00-19:45
DaSibillaShop Köln-Frechen
Investition: 49 EUR

Transformatives Atmen ist eine dynamische Form der Atemmeditation bei der wir uns mit dem emotionalen Körper verbinden. Mithilfe von Musik, Körperbewegung und dem aktiviertem Atmen ist es uns möglich in erweiternde Bewusstseinzustände zu fließen und angestaute Emotionen und Blockaden freizusetzen, sodass sich diese nachhaltig & liebevoll im Körper integrieren können und wir wieder zu mehr Balance & Wohlbefinden zurückkehren können.

Anmeldung per eMail:
nadine@healingheart.club