

A woman with dark hair tied back, wearing a white tank top, is leaning over a person lying on a grey mat. She is gently holding the person's head and hands, guiding them through a breathing exercise. The person lying down has their eyes closed and a peaceful expression. The background is a bright, airy room with a wooden floor and a white wall.

healingheart.club

Transformatives Atmen

Breathwork für
emotionale Integration

Montag, 12.10 18:00-19:45
DaSibillaShop Köln-Frechen
Investition: 49 EUR

Der verbundene Atem ist eine dynamische Atemmethode mit deren Hilfe wir uns mit unserem emotionalen Körper (dem Unterbewusstsein) verbinden können. Diese Atemreise kann dir helfen lange angestaute Emotionen und Blockaden aufzulösen, sodass sich diese nachhaltig & liebevoll im Körper integrieren können und du wieder zu mehr innerer Ruhe & Wohlbefinden zurückkehren kannst.

Anmeldung per eMail:
nadine@healingheart.club