

Informationsveranstaltung zum Kochkurs
„ Gesünder und glücklicher mit den 5 Elementen“

Wann: Donnerstag, 19.3.26 19.00 Uhr

Wo: DaSibilla, Augustinusstrasse 21, 50226 Frechen

Seit fast 25 Jahren wende ich das Wissen der traditionellen chinesischen Medizin an,

- hier 5 Elemente genannt -, um mich und meine Lieben zu bekochen.

Dies trägt dazu bei, dass ich mich geistig und körperlich wohl fühle, ein überdurchschnittlich starkes Immunsystem habe, gut schlafe und mich ein gutes Stück weit unabhängig von Ärzten mache.

Ich weiß, dass jede Mahlzeit mich optimal mit allem versorgt , so dass ich heute fit bin und dafür Sorge, dass das auch morgen noch so ist.

Dieser Kurs befähigt dich , dich über dein Essen körperlich und emotional zu stärken, wobei du auch lernst, so zeiteffizient zu kochen, dass dir dies auch noch nach einem Arbeitstag und mit Kindern gelingt.

Die hier vermittelten Prinzipien lassen sich auf jedes Lebensmittel anwenden, einschließlich Fleisch , Fisch und Milchprodukte.

Bei diesem Kurs ist die ganze Familie willkommen !